

Obtienes al reservar tu sesión:

- Sesión de trabajo psicológico avanzado de 30min de duración.
- La garantía y seguridad de trabajar con uno de los profesionales especializados en sanación interna y cambio personal con más valoraciones excelentes en sesiones individuales.
- Mi compromiso total de trabajar por y para ti para conseguir tus resultados.
- Disfrutar de un método de sanación y transformación mental único en el mundo, desarrollado durante más de 17 años y que combina los últimos avances de neurociencias con las psicologías orientales más liberadoras. Dicho sistema nos permite:
 - Situarte desde los primeros instantes en un estado reconfortante de paz y, desde ahí, vivir el proceso de manera gratificante y amena.
 - Reprogramar varias creencias limitantes. En cada sesión.
 - Adquirir estrategias y tácticas personalizadas adaptadas a tus necesidades y situación específica. En cada sesión.
 - Expandir tu visión y desarrollar claridad acerca del ámbito a trabajar: tu vida, estado interno, problemas concretos, familia, relaciones, profesión, etc. En cada sesión.
 - Sanar heridas profundas, fobias y traumas...y dependiendo de las circunstancias y sus causas concluiremos en la primera, o en varias sesiones.
 - Establecer planes de acción prácticos y directos para conseguir tus metas, cambio de hábitos, etc. En cada sesión.
 - Superar lutos, rupturas amorosas, tendencias suicidas y un largo etc.
- Plan de entrenamiento y desarrollo mental personalizado por escrito (por WhatsApp y/o correo electrónico): Tras cada sesión te enviaré tu plan personalizado para fortalecer aquello que más necesitas. Esto incluye:
 - Técnicas de relajación, dominio emocional, manejo del sistema nervioso, técnicas de cambio mental de alto impacto, etc.
 - Prácticas efectivas acerca de lo conseguido en sesión.
 - Contenidos audiovisuales 100 % útiles; vídeos de redes sociales, películas, etc.
 - Recomendación de libros: los textos más útiles para tu caso en particular.
- Resolución de dudas 24/7. Durante esta aventura no estás solo, y mientras trabajemos juntos te acompaño en tu proceso resolviendo las dudas que te surjan

acerca de lo que estamos trabajando para quitar los frenos de tu progreso, y que así “avances tan rápido como puedas o tan lento como quieras”. Recuerda, mi compromiso es la excelencia y trabajo cada día para ofrecértela.

- Pertenecer a nuestra comunidad exclusiva en las distintas redes sociales.
- Técnicas únicas, metodologías 100 % efectivas y enfoques que harán que tu mente cambie a cada segundo y que convertirán tu momento presente, sin lugar a dudas, en algo radicalmente distinto a lo que hasta ahora has vivido.
- Piensa algo: tu mente es como un terreno muy fértil pero que ha estado, tal vez, durante muchos años sin recibir cuidados de ningún tipo, y eso podemos confirmarlo cuando el estrés, la ansiedad o depresión son parte constante de tu día a día. Pues bien, conmigo dispondrás de una maquinaria extremadamente avanzada para conseguir que tu descuidado huerto se convierta en el vergel que realmente eres, lleno de colores, aromas y de vibrante vida, en el menor tiempo y de la forma más satisfactoria posible, que por fin te sientas a gusto siendo tú y desde ahí avancemos en la dirección que desees.
- **RESULTADOS:** En definitiva, todo esta palabrería significa una única cosa: vamos a obtener TUS RESULTADOS. Así que recuerda: mis sesiones no van a ser interesantes, te van a transformar, pues todo está formulado para que así sea.

Un fuerte abrazo.

ABRE LOS OJOS.

Ángel Mena.